

主婦聯盟

生活消費合作社

指導老師：江天健

組員：

10010301 王筱雯 10010303 吳俞萱

10010312 林姿慧 10010322 陳姿穎

10010332 陳玠如 10010335 劉婷筠

10010348 吳孟屏

前言

近年來，食品安全問題(大統油品、富味鄉、毒澱粉)層出不窮，所以我們這組決定以主婦聯盟做為此次的服務單位，在服務的同時，也能對食品安全有更深一層的認識。

我們的行動

友善小農與產地直送

透過和小農合作讓組織有安心的蔬果來源，產品由產地直接送到社員手上，農友不受剝削。

成立生活者工作坊

利用合作社的水果製作各式純手工果醬。

出版綠主張月刊及生活者週報

提供深入的產地故事及實用的消費資訊。

設立產品檢驗實驗室

對於蔬果相關產品有自己的檢驗實驗室確保食品的安全。週報與網站定期更新檢驗公告、產品資訊。

主婦食堂

官網上提供美味的健康食譜。

產品分級把關：硝酸鹽控管檢驗

1996年全台第一個控管蔬菜硝酸鹽的團體，栽培過程中控制氮肥合理的施用。

歷程

為了尋找安全的食物，她們尋尋覓覓、跑遍台灣，找尋新鮮、無農藥的米。當時，她們沒有能力負擔送檢的費用，只能一本一本地查人家的帳冊，看有沒有使用農藥。

後來，她們集合了一百多個家庭，以「共同購買」方式直接向農友訂購米和葡萄，也讓農友可以無後顧之憂穩定生產安心的食物。

1995年7月，台中成立綠色生活共同購買中心，商號為綠色生活小舖。

2001年，秉持著公益與非營利原則，由1,799名社員集資的「綠主張公司」轉型為「台灣主婦聯盟生活消費合作社」。

至今有近5萬個家庭加入，從環境守護到共同購買，從消費力的集結到社會力的展現，我們透過「環保、健康、安全」的生活必需品，實踐綠色生活，支持地球永續！

訴求宗旨

願景

創造公義、健康、幸福、永續的社會。

宗旨

本社以置辦環保、自然、安全等物品供社員之需要為目的，並基於互助合作與終身學習之精神，以改善及提高社員的文化與經濟生活為宗旨。

理念

珍愛環境資源。支持本土農業。力行共同購買。實踐綠色生活。推廣及發揮合作社精神。



訂價原則

合作社的營運不以營利為目的。
➢ 產品的訂價原則希望合理照顧生產者與消費者。

社員義務

遵守法令章程及大會決議的義務。
提供資金的義務。
每年繳交年費360元，退社時不得請求退費。
負擔損失的義務（在股金範圍內）。
忠實利用合作社的義務。
參加社務活動的義務。

社員權利

理監事社員代表的選舉權與被選舉權和罷免權。
書類查閱權。
結餘分配權。
利用合作社的權利。
股金退還請求權。

SWOT分析

Helpful

對達成目標有幫助的
to achieving the objective

Harmful

達成目標有害的
to achieving the objective

Internal 內部(組織) attributes of the organization

Strengths : 優勢

主觀
社員堅信「合作社」是最有效率傳達理念的型態。
客觀
組織結構嚴謹，責任分工明確，極有公信力

Weakness : 劣勢

主觀
社員背景多元，較不易達成共識。
客觀
封閉性太高，推廣不易且不足。

External 外部(環境) attributes of the environment

Opportunities : 機會

1. 食安問題
2. 國民健康意識抬頭
3. 有機農業的興起
4. 政府補助

Threats : 威脅

1. 共同購買的成本高。
2. 同質性團體眾多

總結：

USED 在SWOT分析之後

U 如何善用優勢？
1. 公信力=>社會大眾購買安心商品的參考準則。

S 如何停止劣勢？
1. 凝聚成員共識
2. 提高曝光率

E 如何成就機會？
1. 可以開放簡易實驗室給民眾檢驗一些食品

D 如何抵禦每個威脅？
1. 多去學校、公共場所宣導理念，增加曝光率



主辦單位：台灣主婦聯盟生活消費合作社。

以預設的「幸福餐廳」為題材，讓學員們激發想像力，如果要成立此型態的合作社，要如何去構思與規劃，可能會面臨那些問題呢？

合作社:是結合有限的人力、物力，共創在地美好生活的優良企業模式。



主婦聯盟

生活消費合作社

指導老師：江天健

組員：

10010301 王筱雯 10010303 吳俞萱

10010312 林姿慧 10010322 陳姿穎

10010332 陳玠如 10010335 劉婷筠

10010348 吳孟屏

企劃書

壹、活動名稱：**綠色幸福**

貳、計畫緣起：近年來，台灣食安問題(大統油品、富味鄉、毒澱粉)層出不窮，社會大眾對此感到惴惴不安，如何吃到健康安全的食物儼然成為大眾最關切的民生問題。

參、目的：推廣安全食品及主婦聯盟給新竹教育大學師生。

肆、目標：透過舉辦活動，介紹如何選購安全食品及主婦聯盟的理念，利用DIY活動與提供學習的誘因(如:有獎徵答)，在活動進行同時發放文宣和開放非社員購買主婦聯盟的產品，讓新竹教育大學的師生認識安全食品及主婦聯盟，達到推廣的效果。

禮拜一：自己動手做健康

(一)過程

- 1.清洗蔬菜
- 2.將蔬菜撕成小碎片
- 3.將蔬菜擺放至碗中
- 4.淋上沙拉醬

(二)讓學生動手製作沙拉

(三)讓學生發表感想



禮拜二：給你滿滿的「元汽」

(一)過程

- 1.前置作業：將汽水瓶裡加入占容積80%的冷開水
- 2.將白砂糖加入瓶內攪拌溶解
- 3.加入二克小蘇打(即碳酸氫鈉),攪拌溶解
- 4.迅速加入二克檸檬酸(檸檬汁),並立即蓋上瓶蓋
- 5.將瓶子放入冰箱降溫後,取出打開瓶蓋即可飲用

(二)讓學生動手製作汽水

(三)讓學生發表感想



禮拜三：Green with your toothpaste!

(一)過程

- 1.綠土、小蘇打粉及純露依序加入碗中攪拌均勻(約四分鐘)
- 2.滴入精油與蜂膠
- 3.再稍微攪拌一分鐘後置入針筒中
- 4.將針筒內的牙膏擠入軟管中，輕輕敲擊軟管底部讓牙膏沉至管底

(二)讓學生動手製作綠泥牙膏

(三)讓學生發表感想



禮拜四：綠色幸福之「花」現奇蹟

(一)過程

- 1.將風乾好的洛神花放進盆子裡加入些許鹽，用手搓揉至有點QQ軟軟的。目的是為了去除苦澀、發酵、殺菌效果。
- 2.將搓揉好的洛神花放進開水，稍微洗掉鹽分即可。
- 3.將瀝水後的洛神花裝入密封罐中，上面再放一層白砂糖，依照這樣的順序一層一層的，裝到罐子的最上方為白砂糖。
- 4.實作之後讓學生帶回去放置陰涼處一天後再冷藏，經過二、三天後即可食用。
- 5.被糖分釋出的洛神花汁不要倒掉，可以稀釋開水當花茶來喝。

